

PSH NACHRICHTEN

Der Verein im Herzen der Bult



**FUSION MIT DER
MUSTERTURNSCHULE
IST BESCHLOSSEN**

BEITRAGSANPASSUNG

**90 JAHRE
SCHIESSSPORT**



Dabeisein ist einfach.

Wenn der Vereinssport in der Region nachhaltig gefördert wird.

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Hannover**

sparkasse-hannover.de

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE SPORTSFREUNDE DES PSH,

haben Sie sich eigentlich auch schon mal gefragt, was unseren Verein zusammenhält?

Die gemeinsame Sportart kann es ja nicht sein bei mehr als 10 verschiedenen Sportarten, die wir betreiben. Was hat schon Tanzen, Schießen und Bridge miteinander zu tun? Sogar die Tatsache, dass es sich jedes Mal um Sport handelt, könnte man in Frage stellen. So kämpfen wir – die Bridgeabteilung – gerade bundesweit mit dem Finanzamt, ob diese Sportart gemeinnützig sein kann, denn es bestünden Zweifel, dass körperliche Leibesertüchtigung im Spiel ist.

Der PSH ist entstanden aus dem Bedürfnis, allen Post-Beamten und Post-Angestellten eine Möglichkeit zu geben, ihre Sportart unter dem Dach „Post“ ausüben zu können, ähnlich wie bei allen Polizei-Sport-Vereinen auch. Ein schöner Gedanke, dass sich Mitarbeiter derselben „großen Firma“ bei der Ausübung ihrer Sportart näher kennen lernen können und bei Wettkämpfen zusammenschweißen.

Von alldem ist heutzutage kaum noch etwas übrig geblieben. Nicht einmal als Sponsor tritt die Post im PSH in Erscheinung. Aber was verbindet uns dann?

Gut, wir haben eine gemeinsame Leitung, eine Geschäftsstelle, die dafür sorgt dass wir unseren jeweiligen Sport auch regelmäßig ausüben können. Die Verwaltungsarbeit wie die Mitgliederverwaltung übernimmt und für die Pflege der Anlage sorgt. Anlage? Anlagen! Fast jede Sportart hat ihre eigene Anlage. Fußballplatz, Tennisplatz, Tanzsaal gehören zu den eigenen. Schwimmhalle, Spielstätten für Basketball und Tischtennis müssen angemietet werden. Kaum eine Sportstätte wird von mehreren Abteilungen genutzt. Also doch wieder ein Sammelsurium verschiedener Sportarten?

Was verbindet uns dann?

Zweifellos ist das Vereinsorgan, das Sie gerade vor sich haben ein Bindeglied, weil jedes Mitglied dasselbe zu lesen bekommt. Alle Abteilungen finden sich hier wieder. Berichte von großartigen Sportereignissen in der eigenen Abteilung werden allen zugänglich gemacht und alle freuen sich über sportliche Erfolge des PSH, auch wenn es eine andere Abteilung betrifft!

Aber ist es so? Viel zu wenig erfahren Mitglieder etwas über die andere Sportart. Nicht einmal die Regeln sind bekannt. OK, Tennis ist eine populäre Sportart, deren

Regeln man selbst als Zuschauer beherrscht. Aber – Hand aufs Herz – kennen Sie die Regeln vom Sommerbiathlon?

Eine Klammer zu schaffen zwischen den verschiedenen Sportarten ist ein schwieriges Unterfangen. Aber diesem Unterfangen hat sich das neue Redaktionsteam gestellt. Wir wollen die Zeitung interessanter machen. Nicht nur die Berichte aus den eigenen Abteilungen sollen gelesen werden. Abteilungsübergreifende Rubriken, wie Rätsel, Unterhaltung und Leserbriefe sollen unser Vereinsorgan attraktiver machen. Mitarbeiter in unserem schmalen Redaktionsteam sind daher herzlich willkommen.

Übrigens haben wir noch eine Gemeinsamkeit: Unsere Vereinsgaststätte. Selbstverständlich richtet jede Abteilung ihre Weihnachts-, Jubiläums- oder Geburtstagsfeier im Restaurant Südseite aus. Bei der Randlage der Gaststätte ist der Wirt auf derartige Events angewiesen. Jedoch ist es jedes Mal eine geschlossene Gesellschaft die sich da trifft. Es wäre schön, wenn diese zum Treffpunkt für abteilungsübergreifende Zusammenkünfte werden würde.

Die Redaktionsmeetings können da nur ein Anfang sein!

Bernd Redlich
(Abteilungsleiter Bridge)

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	03
PSH Aktuell	04
Protokoll Delegiertenversammlung Nov. 2019	05
Protokoll Mitgliederversammlung Nov. 2019	06
Eine kleine Weihnachtsgeschichte	07
90 Jahr Schießsport beim PSH	08
Berichte der Abteilungen	09
Blick in der Vergangenheit	18
Das Redaktionsteam informiert	19
Witze und Rätselspaß	20
Termine 2020	22
Sportangebote	24
Ansprechpartner Abteilung	26
Ansprechpartner Verein	27



PSH AKTUELL

➤ Weihnachtsbasteln beim PSH

Pünktlich zur Adventszeit haben einige Eltern im PSH einen Bastelnachmittag veranstaltet. Hintergrund der Bastelaktion ist der offene Adventskalender am 14.12.2019, der in diesem Jahr beim PSH stattfindet.

➤ Neue Beiträge ab dem 1.1.2020

Wie auf der Delegiertenversammlung beschlossen, werden wir im PSH ab dem 1.1.2020 eine neue Beitragsstruktur haben. Künftig wird es pro Mitgliederstatus nur noch einen Beitrag geben. Die neuen Beiträge lauten

Kinder	10,00 € pro Monat (inkl. einer Abteilung)
Studenten und Auszubildende	12,00 € pro Monat (inkl. einer Abteilung)
Erwachsene	18,00 € pro Monat (inkl. einer Abteilung)
Ehepaare	32,00 € pro Monat (inkl. einer Abteilung)
Familie	40,00 € pro Monat (inkl. einer Abteilung)
Fördermitglieder	05,00 € pro Monat (inkl. einer Abteilung)

*Bei Tanzen und Tennis gibt es Sonderbeiträge.

➤ Neue Kooperation mit „Farbenspiel“

Eine neue Kooperation konnte mit „Farbenspiel“ (eine Organisation gegen Diskriminierung von Schwulen und Lesben) erreicht werden.

➤ REWE Aktion aktiviert Mitglieder

Beim Einkauf bei REWE vom 21.10 – 15.12. kann man Vereinsscheine sammeln. Hat man genug Scheine kann man dafür Sportgeräte erhalten. Bis heute haben wir bereits mehr als 1000 Scheine gesammelt.

➤ Neue Abteilungsleitung beim Schießen

Nach dem plötzlichen Rück- und Austritt unserer langjährigen Mitglieder Ria und Wolfgang Schulze, musste die Schießsportabteilung schnell reagieren. Mit Ralf Jaep hat die Abteilung seit November nun eine neue Leitung. Ergänzen wird das Team um Ralf Jaep, Michaela Maul und Birgit Beuermann. Der PSH wünscht viel Erfolg bei den künftigen Aufgaben.

➤ Neue Kooperation mit Cocomat

Schlafen Sie sich gesund
Allerhöchster Schlafkomfort: COCO-MAT produziert seit 1989 handgefertigte Schlafprodukte aus natürlichen, nachwachsenden Materialien. Verschieden kombinierbare metallfreie Matratzen und Bettsysteme bieten Unterstützung für den Körper sowie Erholung für Muskeln und Immunsystem. Das Fachgeschäft bietet individuelle Kombinationen innerhalb der verschiedenen Matratzen und Betten.

PROTOKOLL DELEGIERTEN- UND MITGLIEDER- VERSAMMLUNG 02.11.2019



- Begrüßung und Ehrungen:** zunächst begrüßt Herr Wichert die anwesenden Delegierten:
32. Die Ehrungen sollen am 06.12. vorgenommen werden, bislang leider kaum Rückmeldungen.
- Genehmigung der Tagesordnung:** einstimmig
- Bericht des Vorstands:** die Beiträge wurden im Oktober doppelt eingezogen, der Fehler wurde bislang nicht gefunden. Es gab 100 Rücküberweisungen und auch 60 Rückbuchungen, was kostenintensiv ist. Leider ist die Mitgliederentwicklung negativ bis auf Bridge. Wir haben nur noch 659 Mitglieder. Es soll versucht werden, den Verein attraktiver zu machen.
- Entgegennahme von Geschäftsbericht und Haushaltsabschluss des Vorstands:** Nächste Woche soll endlich der Zaun am B-Platz repariert werden. Die Stadt will den B-Platz haben, was nicht geht, da ja Kosten anfallen, die gezahlt werden müssen.

Eine sehr hohe Wasserrechnung deutete auf einen Wasserschaden hin. Es wurde eine Leckortungsfirma beauftragt. Der Schaden war bei den Tennisplätzen und wurde in Eigenarbeit beseitigt, womit enorme Kosten eingespart werden konnten, dafür Dank an alle beteiligten Helfer. Es steht noch die Klärung durch die Versicherung aus, sodass auch hoffentlich die Helfer einen Obulus erhalten können.

LED –Ausrüstung: hier sollen noch 11.000 € von der Stadt kommen. Auszeichnung von ECO –Sport. Es gab eine Landessportmedaille des Ministerpräsidenten.

Eine neue Kooperation konnte mit „Farbenspiel“ (eine Organisation gegen Diskriminierung von Schwulen und Lesben) erreicht werden. Beim Einkauf bei REWE vom 21.10 – 15.12. kann man Vereinsscheine erhalten. Alisa (Tennis) führt Kindergeburtstage durch. Wird sehr gut angenommen. Hat auch einen guten Werbeeffect. Neue Sekretärin in der Geschäftsstelle. Am 14.12. wird am offenen Adventskalender teilgenommen. Erika Scholz ist für Mitgliederevents zuständig, 23.11. kleine Wanderung. Beginn um 13 Uhr auf der Terrasse des PSH mit anschließenden Grünkohlessen im Vereinsheim. 17.01.2020 Tag der Ehrenamtlichen.

Die Homepage kann am 01.01. gestartet werden. Gemäß der Altersstruktur können Sportangebote eingesehen werden. Leider wird immer noch zu wenig Werbung gemacht- von Mund zu Mund auf gute Aktionen hinweisen-. Ab 01.01. durch die Verschmelzung mit der „Hannoverschen Musterturnschule“ haben wir 45 Sportangebote.

- Genehmigung des Haushaltsplans:** bei der letzten Delegiertenversammlung wurde der Haushaltsplan wegen eines Minus nicht genehmigt. Wurde jetzt durchgesprochen. Wurde genehmigt: das Minus kann zunächst aus den Rücklagen oder per Kredit ausgeglichen werden, wird mit Steuerberater besprochen. 29 ja, 3 Enthaltungen.
- Satzungsänderung gemäß Anlage:** bezüglich Fusion neue Beitragsordnung. Soll nochmal im erweiterten Vorstand besprochen werden. Alle Kassenprüfer sollen auch Stimmrecht haben. § 7 der Satzungsänderung: ja 21, nein 9, Enthaltungen 2. § 11: ja 26, 6 Enthaltungen, § 18: einstimmig
- Änderung der Beitragsordnung:** In Zukunft beläuft sich der Beitrag auf 18 € pro Erwachsenen, darin enthalten sind 12 € für den Hauptverein und 6 € Abteilungsbeitrag. Das ist übersichtlicher und wird der Musterturnschule angeglichen. Bei den anfallenden Kosten sind die Hallenmieten der größte Posten, die sollen auf die Abteilungen umgelegt werden.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 02.11.2019

Anwesend waren: Mitglieder: 36

h. b. Verabschiedung Verschmelzungsvertrag Hannoversche Musterturnschule: anwesend: Notar P. Lükermann. Thomas Dyszack, der Vorsitzenden der „Hannoverschen Musterturnschule“ stellt sich vor. Er ist seit 7 Jahren im Amt. Vor ca. 20 Jahren ist die Turnschule nach Hannover gekommen. Gründer: Karl Loges. Es geht hauptsächlich um Frauen im Sport bzw. Gymnastik. Der Verein besteht zu 75 % aus Frauen und hat ungefähr 500 Mitglieder. Die Turnschule steht und fällt mit den Hallenzeiten und Übungsleitern. Hallen bleiben erhalten. Es gibt einen Vorstand plus Stellvertreter und einen Finanzvorstand, der aber aufhört. Am kommenden Samstag, dem 09.11. Abteilungsversammlung der Musterturnschule. Ab da kann übersehen werden, wieviel Mitglieder mit in den PSH kommen werden. Es handelt sich hier um Breitensport. Anteil bei den Mitgliedern ca. 140-160 Kinder. 1 Gruppe kostenintensiv, da 1 Klavierspieler, was auch bleiben muss. Viele Sportangebote, die wir nicht haben. Sporthallen gleichmäßig in Hannover verteilt, Sportarten u. a. Basketball und Volleyball, auch Trampolin Springen. Sportmaterial ist vorhanden. Eine Person soll im erweiterten Vorstand mitarbeiten. Die meisten Angebote sind nachmittags bzw. abends ab 15,30 Uhr. Die Übungsleiter sind überwiegend ehrenamtlich.

Finanzen: 20.000 € Rücklagen, Jahresumsatz ca. 100.000 €. Genaue Beträge erst Ende des Jahres. Es handelt sich um eine Verschmelzung, denn die „Hannoversche Musterturnschule“ wird eine Abteilung im PSH mit dem Namen: Hannoversche Musterturnschule im PSH. Ja: 33, 3 Enthaltungen

PROTOKOLL MITGLIEDERVERSAMMLUNG 02.11.2019

Anwesend waren: Mitglieder: 36 s. Anlage

a. Begrüßung Sascha Wichert (Vorsitzender PSH)

b. Vorstellung Thomas Dyszack (Vorsitzender HMT)

Thomas Dyszack, der Vorsitzende der „Hannoverschen Musterturnschule“ stellt sich vor. Er ist seit 7 Jahren im Amt als Vorsitzender. Gründer des Vereins ist Karl Loges. Der Verein besteht zu 75 % aus Frauen und hat ungefähr 500 Mitglieder. Es handelt sich hier um einen reinen Breitensportverein. Es gibt ca. 140-160 Kinder. Die Turnschule steht und fällt mit den Hallenzeiten und Übungsleitern. Die Hallen sollen erhalten bleiben. Es gibt einen Vorstand plus Stellvertreter und eine Kassenwartin, die aber aufhört. Viele Sportangebote, die wir nicht haben. Sporthallen gleichmäßig in Hannover verteilt, Sportarten u. a. Basketball und Volleyball, auch Trampolin Springen. Sportmaterial ist vorhanden. Eine Person soll im erweiterten Vorstand mitarbeiten. Die meisten Angebote sind nachmittags bzw. abends ab 15:30 Uhr. Die Übungsleiter sind überwiegend ehrenamtlich bzw. nebenberuflich tätig (Stundensätze belaufen sich zwischen 20-30 €)
Finanzen: 20.000 € sind auf dem aktuellen Konto. Der Jahresumsatz beträgt ca. 100.000 €. Genauer Kontostand kann erst Ende des Jahres übermittelt werden.

c. Verabschiedung Verschmelzungsvertrag Hannoversche Musterturnschule:

anwesend: Notar P. Lükermann.
Es handelt sich um eine Verschmelzung, wobei die „Hannoversche Musterturnschule“ eine Abteilung im PSH mit dem Namen: Hannoversche Musterturnschule im PSH werden soll.
Abstimmung erfolgt: 33 Ja Stimmen und 3 Enthaltungen

Eine kleine Weihnachtsgeschichte

Vor mehr als 100 Jahren schrieb die achtjährige Virginia O` Hanlon einen Leserbrief an den „New York Sun“ in einer dringenden Angelegenheit;

„Ich bin acht Jahre alt. Einiger meiner Freunde sagen, es gibt keinen Weihnachtsmann. Papa sagt, was in der `Sun` steht, ist immer wahr. Bitte sagen Sie mir: Gibt es einen Weihnachtsmann?“

Die Sache war dem Chefredakteur der „New York Sun“ so wichtig, dass er einen erfahrenen Kolumnisten, Francis P. Church, beauftragte, eine Antwort zu entwerfen – für die Titelseite der Zeitung. Der Text war so berühmt, dass er Jahr für Jahr aufs Neue erschien.

Virginia, deine kleinen Freunde haben unrecht. Sie sind beeinflusst von der Skepsis eines skeptischen Zeitalters. Sie glauben an nichts, das sie nicht sehen. Sie glauben, dass nichts sein kann, was ihr kleiner Verstand nicht fassen kann. Der Verstand, Virginia, sei er nun von Erwachsenen oder Kindern, ist immer klein. In diesem unserem großen Universum ist der Mensch vom Intellekt her ein bloßes Insekt, eine Ameise, verglichen mit der grenzenlosen Welt über ihm, gemessen an der Intelligenz, die zum Begreifen der Gesamtheit von Wahrheit und Wissen fähig ist.

Ja, Virginia, es gibt einen Weihnachtsmann. Er existiert so zweifellos wie Liebe und Großzügigkeit und Zuneigung bestehen, und du weißt, dass sie reichlich vorhanden sind und deinem Leben seine höchste Schönheit und Freude geben. O weh! Wie öde wäre die Welt, wenn es keinen Weihnachtsmann gäbe. Sie wäre so öde, als wenn es dort keine Virginias gäbe. Es gäbe dann keinen kindlichen Glauben, keine Poesie, keine Romantik, die diese Existenz erträglich machen. Wir hätten keine Freude außer durch die Sinne und den Anblick. Das ewige Licht, mit dem die Kindheit die Welt erfüllt, wäre ausgelöscht.

Nicht an den Weihnachtsmann glauben! Du könntest ebenso gut nicht an Elfen glauben! Du könntest deinen Papa veranlassen, Menschen anzustellen, die am Weihnachtsabend auf alle Kamine aufpassen, um den Weihnachtsmann zu fangen; aber selbst wenn sie den Weihnachtsmann nicht herunterkommen sähen, was würde das beweisen? Niemand sieht den Weihnachtsmann, aber das ist kein Zeichen dafür, dass es den Weihnachtsmann nicht gibt. Die wirklichsten Dinge in der Welt sind jene, die weder Kinder noch Erwachsene sehen können. Sahst du jemals Elfen auf dem Rasen tanzen? Selbstverständlich nicht, aber das ist kein Beweis dafür, dass sie nicht dort sind. Niemand kann die ungesesehenen und unsichtbaren Wunder der Welt begreifen oder sie sich vorstellen.

Du kannst die Babyrassel auseinanderreißen und nachsehen, was darin die Geräusche erzeugt; aber die unsichtbare Welt ist von einem Schleier bedeckt, den nicht der stärkste Mann, noch nicht einmal die gemeinsame Stärke aller stärksten Männer aller Zeiten, auseinanderreißen könnte. Nur Glaube, Phantasie, Poesie, Liebe, Romantik können diesen Vorhang beiseiteschieben und die übernatürliche Schönheit und den Glanz dahinter betrachten und beschreiben. Ist das alles wahr? Ach, Virginia, in der ganzen Welt ist nichts sonst wahrer und beständiger.

Kein Weihnachtsmann! Gott sei Dank! lebt er, und er lebt auf ewig. Noch in tausend Jahren, Virginia, nein, noch in zehnmals zehntausend Jahren wird er fortfahren, das Herz der Kindheit zu erfreuen.
Frohe Weihnacht, Virginia! Dein Francis Church

90 JAHR

Die Schießsportabteilung unseres Vereins schaut am 4. Oktober 2019 auf erfolgreiche 90 Jahre zurück. Daher wollen wir hier den Leserinnen und Lesern diesen Sport vorstellen.

Wie es begann

Die Schießsportabteilung wurde am 4. Oktober 1929 gegründet. Damals nannte sie sich „Kleinkaliberschießabteilung“. Mit zwei Kleinkaliber-Büchsen trainierte man auf einer 30 Meter Bahn im Löwenbräu. 1933 wurde auf dem Gelände des Postsportvereins (PSH), zusammen mit dem Polizei SV, ein 50 Meter Kleinkaliber Stand errichtet. Die Anlage umfasste acht Schießbahnen. Die Hälfte davon gehörte dem PSH. Die Trefferanzeige erfolgte mit einer Kelle aus einem Schutzgraben.

De Kleinkaliber Schießstand 1933

Zum Eröffnungsschießen hatte die Arbeitsgemeinschaft der Postsportvereine e. V. die Bundesmeisterschaft im Kleinkaliberschießen 1933 nach Hannover vergeben. Danach gab es einen großen Zulauf, die Mitgliederzahl kletterte auf etwa 200, darunter waren 19 Schützinnen. 1949, nachdem die Alliierten das Verbot von schießsportlicher Betätigung in den Vereinen aufhob, kam wieder Bewegung in den Schießsport. Unter Ernst Schneider (1949 bis 1966) wurde die Abteilung wieder aufgebaut. Seinem unermüdlichen Einsatz war es zu verdanken, dass sich der PSH mit seinen Schützinnen und Schützen zu einem Spitzenverein in Hannover entwickelte. Die stark beschädigte Kleinkaliberanlage und das Schießhaus richteten wir in Gemeinschaftsarbeit mit dem Polizei SV wieder her und so konnte es ab Mitte 1952 voll genutzt werden. Da das Luftgewehr – schießen sich immer größerer Beliebtheit erfreute entstanden zusätzlich, allerdings nur im Freien, vier Luftgewehrstände.

Deutsches Schützentreffen 1951

Um auch in der kalten Jahreszeit Kleinkaliberschießen zu können, wurde im Schießhaus ein großer Kohleofen aufgestellt. Wärme breitete sich aus, weil jeder Schütze am Sonntag zwei Briketts mitbrachte. In Gemeinschaftsarbeit mit dem Polizei SV bekam die Kleinkaliberanlage eine vollautomatische Scheibenzugvorrichtung. Leider verloren wir durch diese Erneuerung zwei Schießbahnen. Nachdem der Polizei SV 1965 auf seine neue Sportanlage umzog, standen uns nun sechs Kleinkaliber Stände zur Verfügung. 1966 leitete Friedhelm Meyer die Anlage. Den Staffelstab übergab er 1969 an Georg Buddenseick.

Neuerungen

Mit dem Bau der Luftgewehr- und Luftpistolen- Schießhalle hörte endlich das Schießtraining auf fremden

Ständen auf. Jetzt hatte der PSH acht eigene Stände fürs Training. Durch das Versetzen der Trennwand im Schießstand entstand ein gemütlicher Aufenthaltsraum. Weitere Neuheiten folgten: ein Auswerteraum, zwei Waffenkammern sowie zwei kleinere Räume. Nach dem erfolgten Anbau einer großen Waffenkammer blicken wir seit einigen Jahren auf ein kleines „Schießsportzentrum“, worauf wir Schützen sehr stolz sind, auch weil uns andere Vereine darum beneiden. 1974 gründete sich unsere Damenabteilung (45 Jahre im Jahr 2019). Für diese Einheit ist Waltraud Meyer seit 1982 zuständig und verantwortlich.

Erfolge

Seit 1934 erzielten wir Schützen zahlreiche sportliche Erfolge. Ein kurzer Überblick folgt: Hannoverscher Stadtmeister (1934); Platzierungen der Jungschützen bei der Postmeisterschaft (1934 und 1935); Platzierungen beim Schießen um das „Grüne Band der Stadt Hannover“ (1951, 1952, 1967, 1968, 1977, 1978); bei den Landesmeisterschaften 1952. 1979 und 1987 richteten wir die Bundesmeisterschaften der Postsportvereine aus. Bei der ersten Meisterschaft lagen 1208 Startmeldungen vor und bei den zweiten noch 1087 Meldungen. Da beide Wettkämpfe sich über zwei Tage erstreckten, mussten wir auf die städtische Anlage an der Wilkenburger Str. ausweichen. Ein besonderes Ereignis für uns war, als uns 1981 eine japanische Delegation besuchte. Der als Gastgeschenk erhaltene japanische Wimpel hat seitdem einen Ehrenplatz in unserem Schießhaus.

Weitere Neuerungen

2006 schlossen sich die Mitglieder des Schützenvereins „Eichenblatt von 1986“ an und in den folgenden Jahren wurde unsere Schießsportanlage modernisiert. Eine noch relativ junge Schießsportart hielt bei uns Einzug im Jahr 2010: Sommerbiathlon. Wir bieten diesen Sport als einziger Verein in Hannover an. Das Schießsportzentrum wurde in Eigenleistung sowohl im Innen- als auch im Außenbereich mit Klappzielanlagen ausgestattet, die Außenanlage als Wettkampfstätte ausgebaut und mit Schießstätten-Gutachten amtlich für Training und Wettkämpfe freigegeben. Bei der Ausrichtung des jährlichen Sommerbiathlons als Hannover-Cup sowie dem Finale der Niedersächsen Trophy begrüßen wir teilnehmende Sportler aus dem gesamten Bundesgebiet. Verschiedene Anfragen zur Nutzung durch den Deutschen Schützenbund sowie den Niedersächsischen Sportschützen Verband zeigen die inzwischen erreichte Popularität unserer professionellen Anlage. 2016 war die Schießsportabteilung Ausrichter der ersten Niedersächsischen Landesmeisterschaft im Target Sprint. *gez. Wolfgang Schulze*

„CROSS – LAUFEN“ UND SCHIESSEN

Ein besonderes Highlight für die Abteilung Schießen im Postsportverein (PSH) ist die Niedersachsentrophy im Sommerbiathlon. An acht Stationen in verschiedenen Vereinen, unter anderem in Gifhorn, in Rehburg und Hannover, sammeln die teilnehmenden Biathleten in ihren Altersklassen Punkte. Um am 8. Wettkampftag noch einmal alles zu geben und ihre bis dahin erreichte Platzierung zu verbessern. Diese letzte Station richtet der PSH am 14. September aus. 40 Biathleten tummeln sich vor Wettkampfbeginn auf der Anlage und bereiten sich vor.

Beim 3 km Sprint starten 40 Sportler im Abstand von einer Minute. Erst laufen sie eine 750 Meter lange Runde bevor sie zum Schießstand kommen. Das Luftgewehr steht in einer dafür vorgesehenen Halterung, da es beim Laufen nicht mitgetragen wird. Geschossen wird zunächst im liegenden Anschlag auf fünf kleine Klappscheiben in 10 Meter Entfernung. Bei einem oder mehreren Fehlschüssen werden Strafsekunden zum Laufergebnis dazu gezählt. Insgesamt schießen sie zweimal im Liegen und zweimal im Stehen.

In der Zone für Betreuer halte ich mich bei meinem ersten Zuschauen auf. Das Fotografieren von dieser Stelle aus macht Freude. Zwischenzeitlich ist zu hören: „vom Nehmen des Gewehrs und bis zum Schießstand `gehen` verliert gut 20 Sekunden. Die 2 Minuten sind einfach nicht aufzuholen“ und feuert dennoch den Läufer an. Doch auch aufmunternde Wortefetzen sind zu hören „gut so, jetzt ruhig und konzentriert schießen!“ Vom PSH nehmen aktive Biathleten ebenfalls teil. In seiner Altersklasse erreicht Wolfgang Schulze den 2. Platz. Maren (25) freut sich sehr auf ihren Einsatz. Sowohl im Sprint als auch später in der Frauenstaffel. Bemerkenswert ist, dass Maren erst mit dem Biathlon im November 2018 begonnen hat. „Gelaufen bin ich schon länger“, erzählt sie zwischen den Wettkämpfen. „Es macht mir Spaß, die beiden Komponenten zusammen bringen, sich beim Laufen auspowern und beim

Schießen ruhig bleiben“, lacht und widmet sich ihren Vorbereitungen zum Staffelstart.

Drei Sportler bilden eine Mannschaft beim Staffellauf. Zu Laufen ist die 3x3x400 Meter. Nach der Laufrunde folgt das Schießen erst im Liegen, nach der 2. Laufrunde im stehenden Anschlag. Bleibt eine Klappscheibe schwarz muss eine Strafrunde (oder mehr) zusätzlich gelaufen werden.

Ein spannender Wettkampf auf der Anlage beim PSH. Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer sowie der reibungslosen Organisation durch Wolfgang Schulze.

Ergebnisse:

Schüler A w
Platz 1: Greta Thieke in 21:55,41 Minuten.
In der Staffelerreicht sie Platz 3
Platz 4: Carlotta Nolte in 27:10,11 Minuten

Jugend weiblich
Platz 4: Mathilda Nolte in 21:18,03 Minuten

Jugend männlich
Platz 2: Robert Thierke in 18:42,85 Minuten
Platz 4: Ole Tetzlaff in 20:11,46 Minuten

Herren IV
Platz 2: Wolfgang Schulze in 25:03,00 Minuten

Damen 1
Platz 1 Maren Pfennig in 21:20,77 Minuten

Staffel Jugend 3x3x400 Meter
Platz 1: Niedersachsen 1 mit Robert Thieke;
Ole Tetzlaff; Luca Göhmann

Die Redaktion gratuliert herzlich und wünscht im Jahr 2020 eine erfolgreiche Saison



„Optimist: Jemand der weiß, dass ein Schritt nach vorn und wieder einer zurück kein Rückschlag ist, sondern ein Cha Cha Cha.“

Robert Brault

APPLAUS & DANKESCHÖN FÜR TOLLE NORDDEUTSCHE LANDESMEISTERSCHAFTEN 2019

Ein aufregender gelb-weißer Turniertag liegt wieder einmal hinter uns. Beim größten gelb-weißen Turnierevent in 2019 luden die Norddeutschen Landesmeisterschaften der Hauptgruppe II Standard Gäste aus ganz Norddeutschland zu uns nach Hannover ein, um ein hochklassiges und zugleich aufregendes Tanzturnier zu feiern. Wir bedanken uns bei allen Helfern, Organisatoren und Partnern, die dieses Turnier wieder zu einem vollen Erfolg haben werden lassen!

In den Räumen des ansprechend hergerichteten Bürgerhaus Misburg haben die Paare ordentlich Gas gegeben. Aus allen fünf Landesverbänden Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein wurden die neuen Landesmeister in ihren Klassen ermittelt. Den Pokal des Landesmeisters Niedersachsen gewannen Stefan Treptow und Sarah Louise Baranowski vom TTC mit ihrem Sieg im Turnier der Hauptgruppe II C. Das bedeutete den vom Fan-Publikum umjubelten Aufstieg in die B-Klasse, in der das Paar anschließend gleich noch mittanzte.



Stefan und Sarah in der Endrunde beim Tango

Ein großer Dank für das Vertrauen an unseren Verein die Meisterschaften durchzuführen geht an die beteiligten Landesverbände Niedersächsischer Tanzsportverband (NTV), Hamburger Tanzsportverband (HATV), Tanzsportverband Mecklenburg Vorpommern (TMV), Tanzsportverband Schleswig-Holstein (TSH) und Landestanzsportverband Bremen (LTV Bremen).



Joachim Mohrmann und Katja Fiske ertanzten den 6. Platz in der Hauptgruppe II B Standard

Besonderer Dank an unsere Wertungsrichter, die die Turniere gewertet haben, unser starkes Turnierleiter-Tandem Marit Poffers und Patrick Vrielmann, nebst Beisitzern und Protokollanten im Turnierbüro für die kompetente Organisation und Durchführung des Turniertages. Sie alle moderierten abwechslungsreich durch den Tag, überbrückten Pausen elegant und meisterten den Ablauf auch zusammen mit Chairperson Iris Kalkbrenner und dem NTV-Beauftragten für Turnier-IT, Michael Hübner ebenso gelassen wie sorgfältig. Zudem haben die vielen helfenden Hände an der Kasse, am Kuchenbuffet, beim Auf- und Abbau und an der Musik einen ganz großen Mehrwert getan, um das Turnier aufzustellen.



Ein großer Dank geht auch an unseren Discofox Show-Act: Tim La Civita und Steffi Beier, die den Zuschauern zwischen den Standard Turnieren eine tolle Show geboten haben.

Und herzlichen Dank geht an die Gärtnerei Rechter für die besonders blumigen Grüße an unsere Turniersieger. Vielen Dank für die langjährige Unterstützung unseres Turniergehens.

TTC Trainer Tim & Steffi unter den Top Ten der Discofox-Weltelite

Am 09.11. reisten unsere Discofox Trainer Tim und Steffi zu einem ganz besonderen Turnier. Im süddeutschen Bietigheim-Bissingen wurden mit den IDO World Discofox Championchips die diesjährigen Weltmeisterschaften im Discofox tanzen ausgerichtet. Etwa 2000 Zuschauer verfolgten vor Ort die tänzerischen Höchstleistungen der erstklassigen Paare aus den Nationen Österreich, Schweiz, Polen, Russland und Deutschland.



Tim & Steffi im Halbfinale auf der Discofox WM

Wir freuen uns mit Tim & Steffi über ihren großartigen 8. Platz, auf den sie sich von den 21 Paaren in der Hauptgruppe tanzten. Damit sind sie offiziell das zweit-

beste Discofox Paar Deutschlands.

Neben dem gemeinsamen Start traten die beiden auch in der besonders herausfordernden Jack & Jill Klasse an. In diesem Turnier werden in jeder Runde, die Tanzpartner neu vergeben. In der Einzelwertung erreichte Steffi im Halbfinale den 9. Platz und Tim einen fantastischen 6. Platz. Neben dem üblichen schnellen Quick- und langsamen Slow-Titel galt es für Tim somit in der Finalgruppe nach nur 20 Minuten Vorbereitungszeit mit einer unbekanntenen Partnerin auch eine Show zu tanzen.

Wir gratulieren den beiden zu ihren tollen Platzierungen!!

Veranstaltungen des TTC Gelb-Weiss rund ums Tanzen:

Am 14.12.2019 findet die letzte TTC Open Dance Night in diesem Jahr im Großen Saal unseres Vereinsheimes am Bischofsholer Damm 121 statt. Wir freuen uns auf schwungvolle Mittänzer mit und ohne Weihnachtsmütze :)

Tanzen lernen in 2020

Auch im nächsten Jahr gibt es wieder mehrfach die Gelegenheit verschiedene Tanzkurse zu belegen. Wir bieten Einsteiger Tanzkurse für die klassischen Gesellschaftstänze, Discofox und West Coast Swing an, in denen mit professionellen Trainern in persönlicher Atmosphäre in 4 oder 8 Tanzeinheiten die wichtigsten Schritte erlernt oder aufgefrischt werden können.

Auf Anfrage sind auch individuelle Gesellschaftstanz Crash-Kurse für Gruppen und Einzelpaare z.B. zur Hochzeitsvorbereitung möglich. Die Termine können eintägig oder mehrtägig sein – ganz nach den individuellen Bedürfnissen. Die Termine sind auf unserer Homepage <https://www.ttc-gelb-weiss.de/> zu finden. Bei Fragen spricht uns sehr gern an.



DER FORTGESCHRITTENE ANFÄNGER

Der fortgeschrittene Anfänger ist ein bedauernswerter Mensch. Er ist nicht Fisch und nicht Fleisch. Nicht mehr Anfänger, noch nicht fortgeschrittener. Er befindet sich im desolaten Zustand der Halbbildung. Er weiß nur eins mit absoluter Sicherheit: Nichts ist sicher!

„2PIK“ kann stark oder schwach sein.
 „2 Karo“ ist fast nie Karo.
 „4 Treff“ schon gar nicht Treff.

Der fortgeschrittene Anfänger setzt sich auf die Hinterbeine, durchackert die Fachliteratur, zermartert sein Hirn in Fortbildungs-Kursen, zittert auf Bezirksturnieren und verbringt seinen Urlaub auf einer Insel im Atlantik, diesem kaum einen Blick gönnend. Saugt alles auf wie ein Schwamm und ist schließlich völlig durcheinander. Was er vorher wusste, weiß er nun auch nicht mehr.

Nennt er mit 2 Punkten seine schöne 6er Länge, geht der Partner auf Partie.
 Lässt er das Kontra stehen, war es ein Informations-Kontra.
 Zeigt er seine Stärke im Sprung, hätte er besser geschwiegen.
 Hält er den Mund, war garantiert ein Schlemm drin.
 Was er auch tut, es ist verkehrte.

Und wo ist das Wohlwollen, das dem Anfänger galt? Werden dessen „aparten“ Spiele noch mitleidig belächelt, so darf der fortgeschrittene Anfänger mit dieser Milde nicht rechnen:
 Hier sieht doch ein Blinder, dass geschnappt werden muss.
 Und hier, dass man Trumpf ziehen muss.
 Er, er sieht es eben nicht!

Schließlich erkennt der fortgeschrittene Anfänger, er ist dumm, es fehlt ihm an Geist. Er beschließt, nur noch im vertrauten Rubber-Bridge zu spielen. Dort sind die Punkte auf seiner Krawatte genauso bemerkenswert wie die Punkte in seinem Blatt.
 Kein Turnier mehr! – Basta!

Nun geschieht das Wunder! Wie ein Blitz aus heiterem Himmel wird der fortgeschrittene Anfänger ERSTER bei einem Turnier auf der Bridgereise.
 Nichts ist vergessen – Nichts war umsonst – Nun kann er mitmischen

Bridge ist doch das schönste Spiel auf Erden



KIWI BEIM PSH

„Oh, er ist da!“ Ein bisschen aufgeregt waren wir dann doch. Man steht schließlich nicht alle Tage vor einem 9-fachen ATP- Turnier- Sieger. „Das ist aber eine Ehre, eine Tennisstunde mit Dir verbringen zu dürfen.“, wurde Nicolas Kiefer begrüßt. „Die Ehre ist ganz meinerseits.

Eine Ehre und Premiere.“ Eine Premiere war es auch für den Tennissport des PSHs. Zum ersten Mal hatten wir die Chance einen Tennisweltstar bei uns auf der Anlage begrüßen zu dürfen. Nicolas Kiefer, zwischenzeitlich 4. der Weltrangliste, gab am 16. September zwei Trainingsstunden für eine Gruppe von Jugendlichen. Bereits beim Einspielen, beobachtete der leidenschaftliche Hobby- Marathoni ganz genau unsere Schläge und gab wertvolle Tipps und Rückmeldungen.

Durch die Nervosität tauchte zwar mal der ein oder andere Patzer auf, doch Nicolas blieb ganz entspannt und ermutigte weiter, so dass im Endeffekt der Ehrgeiz die Aufregung überwiegte und alle motiviert waren, sich von seiner besten Seite zu präsentieren. Aufgrund einer Rückenverletzung blieb das Mitspielen des mehrfachen Olympia- Teilnehmers leider aus, so dass wir kein persönliches Duell gegen Kiefer antreten konnten, doch allein die Tatsache, von einem Experten beäugt,

angefeuert und gecoacht zu werden, machte die Ballwechsel zu einem ganz besonderen Nervenkitzel. Es war eine tolle Erfahrung und wir freuen uns sehr, dass Nicolas Kiefer den Weg zum Postsportverein auf sich genommen hat. Am Ende des Trainings gab es dann auch noch ein persönliches Autogramm und ein Beweisfoto, für eine unvergessliche Trainingsstunde mit Kiwi.

LIEBE MITGLIEDER,

in den letzten Wochen wurde es immer schneller dunkel draußen, sodass die Hallensaison gestartet ist.

Vorher mussten noch die Sandplätze bzw. die Tennisanlage winterfest gemacht werden. Wir haben uns sehr über die vielen fleißigen Helfer, wie auch schon beim Frühjahrsputz, gefreut. So macht Vereinsleben und Zusammenarbeit Spaß :)

Ein paar Worte zur abgelaufenen Sommersaison 2019. Auch wir wissen, dass es an der ein oder anderen Stelle dieses Jahr etwas weniger reibungslos als die letzten Jahre ablief. Wir als Vorstandsteam haben jedoch unser Bestes gegeben, neben den eigenen Punktspielen, für vorhandene Bälle, Punktspielverlegungen etc. zu sorgen. Nichtsdestotrotz kann man natürlich immer etwas optimieren, was wir im Rahmen unserer Möglichkeiten auch versuchen werden. Vielen Dank für das Feedback.

Aber nun zu den sportlichen Erfolgen. Im Jugendbereich konnten die Junioren C sowie Juniorinnen B die jeweiligen Endrunden erreichen. Super Leistung! Zusätzlich konnten die Damen I in die Verbandsliga, die Damen II in die Bezirksliga sowie die Herren 30 I in die Verbandsklasse aufsteigen. Herzlichen Glückwunsch! Für den Winter laufen gerade die Punktspiele der beiden Herren 30 Mannschaften. Die Damen und Herren Mannschaften starten im Januar in die neue Punktspielsaison. Viel Erfolg an alle!

Wir freuen uns, dass seit Mitte Oktober einige Eltern fleißig dabei sind das Vereinsleben mit einigen Veranstaltungen und Aktionen zu beleben. Schön, dass ihr euch einbringt und aktiv mitgestaltet :)

Um sich den Kalender freihalten zu können, hier schon einmal ein Überblick über die geplanten Termine:

Mitgliederversammlung am 03.03.2020
um 19 Uhr im Wintergarten des PSH

Agenda

- Begrüßung
- Verlesung des letzten Protokolls und Wahl des Protokollführers
- Bericht der Abteilungsleitung und Sportwartin
- Bericht zum Jahresabschluss
- Entlastung der Abteilungsleitung
- Haushaltsplan 2020
- Verschiedenes

Jeder Antragsberechtigte kann bis spätestens eine Woche vor dem Tag der Versammlung bei der Abteilungsleitung schriftlich beantragen, dass weitere Anträge nachträglich auf die Tagesordnung gesetzt werden. Zu Beginn der Versammlung ist die Tagesordnung entsprechend zu ergänzen.



22.11.2019

Basteln für den Sportverein
Alle Kinder und Jugendlichen

05.12.2019

Lebendiger Adventskalender
Für alle Mitglieder

11.01.2020

Neujahrsturnier (Mixed)
Alle Mitglieder ab 14 Jahren

03.03.2020 / 19.00 Uhr

Faschingsfeier
Alle Kinder und Jugendlichen

Mitgliederversammlung

Für alle Mitglieder ab 16 Jahren bzw. Eltern in Vertretung der Kinder

Frühjahr 2020

Vorbereitung auf die Punktspielsaison Jugend
An alle Eltern mit Kindern, die an Punktspielen teilnehmen

18.04.2020 / 11.00 Uhr

Frühjahrsputz
Für alle Mitglieder

25.04.2020 / 11.00 Uhr

Saisoneröffnung
Für alle Mitglieder

Für den Sommer 2020

sind folgende Events geplant (Termine folgen)

- Sommerfest
- Entdeckertag
- Stand auf dem Wochenmarkt in der Südstadt
- Jugenddisco
- Tombola

24.10.2020 / 11.00 Uhr

Herbstputz
Winterfest machen der Anlage. Für alle Mitglieder

Um immer auf dem Laufenden zu sein und aktuelle Informationen mitzubekommen, benötigen wir eine E-Mail-Adresse. Falls im Aufnahmeantrag beim Vereinseintritt keine angegeben wurde bzw. nicht beim Kind mit angegeben wurde und man gerne Informationen erhalten möchte, bitte eine E-Mail an info@psh-bult.de mit Bitte um Aufnahme in den Verteiler schicken. Danke.

Super Sunday

JEDEN SONNTAG AB 19 UHR



NACHTSCHWÄRMER BOWLING
2 STUNDEN BOWLEN,
NUR 1 STUNDE ZAHLEN.

Billard Happy Hour
5 € PRO SPIELSTUNDE

Cocktail
HAPPY HOUR

alle Cocktails nur
5,50
EUR

BEZIRKSMEISTERSCHAFT IM RAHMEN DES 7. EILENRIEDE - STRASSENLAUF (10 KM) VON EINTRACHT HANNOVER



Da dieser Lauf vor unserer Vereinstür stattfindet, waren wir auch dieses Jahr, wie fast immer, bei der 17. Durchführung am Start. Freitagabend in der Jahreszeit in der Eilenriede zu laufen, vor und nachher viele Bekannte treffen, anschließend ein Bier trinken und eine Wurst essen, das macht jedes Jahr einfach wieder Spaß. Dieses Jahr konnten wir leider keinen Bezirksmeister stellen.

Unserer Ergebnisse:

Bergith	W60	56:25	AK Platz 3
Francesco	M65	44:23	AK Platz 2
Helmut	M70	49:30	AK Platz 5
Michael	M45	43:26	AK Platz 10

Beim 18. Eilenriede - Straßenlauf am 10. Juli 2020 sind wir sicherlich wieder vertreten und vielleicht klappt es dann mit einer Bezirksmeisterschaft.

Post SV International unterwegs,

diesmal bei den European Masters Athletics Championships in der Provinz Venedig. Die Wettkämpfe für die europäischen Senioren fanden vom 5. bis 15. September in Jesolo, Caorle und Eraclea statt.

Wie üblich, haben Bergith, Francesco und ich Sport und Urlaub verbunden, begleitet von unseren Ehepartnern Hedi, Rita und Rudi. Sportlich haben wir uns mit einem dreimonatigen Trainingsprogramm auf die Teilnahme am Halbmarathon (21,090 Km) ab Juni vorbereitet. Frühzeitig haben das Hotel in Jesolo sowie die Anreise mit der Bahn gebucht. Bei meiner vorletzten Tempo Trainingseinheit zog ich mir eine Zerrung zu und

musste mein Programm abbrechen. Mit dieser Verletzung ging es am 4. September über München weiter mit dem NightJet nach Venedig. Der Nachtzug wird vor der österreichischen Bundesbahn betrieben, war superpünktlich und es gab sogar ein Frühstück und ich habe einige Stunden geschlafen. Und für das Klima haben wir auch noch was getan. Die weitere Anreise nach Jesolo verlief ohne Probleme und das gebuchte Hotel war ein Volltreffer. Lage, Zimmer, Essen und Service waren einfach super. Bis zu Start des Halbmarathons stand für mich jetzt der Urlaub in Vordergrund. Erkundung der Umgebung, zuschauen bei Wettkämpfen, Gespräche mit Athleten, Besichtigung von Padua, Spaziergänge am Meer, Eis essen und Aperol spritz trinken usw.

Mein Training vor Ort fand nicht statt und ich hatte immer noch die kleine Hoffnung, dass ich am 15. September schmerzfrei starten könnte. Der Halbmarathon fand in Jesolo statt, eine 2 Runden Strecke an Rande der Stadt. Unser Hotel befand sich ca. 2 Km von Start/Ziel. Meine Hoffnung auf einen schmerzfreien Lauf wurde leider nicht erfüllt, trotzdem ging ich an den Start. Die nächste Überraschung kam beim Einchecken in den Startbereich. Obwohl es bei meiner Akkreditierung (Zulassung von Sportlern zu einer Sportveranstaltung) keine Probleme gab, befand ich mich nicht in der Teilnehmerliste. Ich wurde zwar manuell in die Liste nachgetragen, aber ich ahnte schon Böses. Bei Start des Halbmarathons um 9:30 Uhr war es schon ziemlich warm und während des Wettkampfes wurde es immer wärmer, zum Schluß über 30 Grad. Schatten gab es leider auf der Laufstrecke nicht. Die ersten 10 Km liefen ganz gut, aber in der 2. Runde machte sich die Zerrung wieder bemerkbar. Mein Bein tat furchtbar weh und ich war sehr froh, als ich durch das Ziel lief. Zum ersten Male habe ich über 2:00 Stunden gebraucht. Der Schmerz ließ dann doch schnell nach, ich konnte wieder aufstehen und nach einen Weizenbier war die Welt fast wieder in Ordnung.



Bei Francesco lief es wesentlich besser, er ist eine Superzeit gelaufen und hat mit der Mannschaft die Silbermedaille in der Altersklasse gewonnen. Bergith hatte auch Probleme mit der Hitze, wollte das Rennen vorzeitig beenden, ist aber wieder zurück auf die Strecke und hat zum Ziel durch gequält.

Meine böse Ahnung traf ein, ich wurde in der Ergebnisliste nicht erwähnt und somit erhielt ich noch nicht mal eine Urkunde. Sollte mir nachgeschickt werden.

Unsere Ergebnisse

Bergith	2:20:01
Francesco	1:40:34 Silbermedaille Mannschaft AK 65
Helmut	2:01:36

Noch eine merkwürdige Geschichte an Rande, die Mannschafts-Siegerehrungen fanden vor Ort nicht statt, weil angeblich die Medaillen gestohlen wurden. Mittlerweile hat Francesco seine Medaille zugeschickt bekommen. Meine Urkunde ist noch nicht angekommen.

Am nächsten Tag besichtigten wir gemeinsam die Lagunenstadt Venedig, trotz des großen Andranges, ein lohnenswertes Ziel. Am Mittwoch endeten zwei sehr schöne Wochen in der Provinz Venedig, sportlich enttäuschend aber trotzdem eine wunderschöne Zeit. Mit dem NightJet ging es wieder über München (die OBB war pünktlich) zurück nach Hannover. (die DB war unpünktlich)

Die nächste Senioren EM findet in 2 Jahren in Finland statt, dort kann es nur besser werden

Weitere Laufergebnisse von Bergith

(Dauerläuferin in der AK 60)

Benther Berg Lauf	10 Km	0:57:46	AK Platz 2
Liepes Lust	HM	2:08:27	AK Platz 1
Hermann Löns Park	10 Km	0:57:22	AK Platz 3

Anmerkung zur Liepes Lust

Liepe ist ein Ort im Wendland. Der Lauf heißt „Liepes Lust“ und ist eine Laufveranstaltung mit der geringsten Anzahl an Marathon Läufern. In diesem Jahr gab es 8 Starter bei Marathon und 22 bei Halbmarathon. Auf der Strecke ist man ziemlich allein zwischen Wiesen und Wald

Unterwegs auf bekannten Marathon Strecken im September/Oktober

Gerrit	29.09	Berlin Marathon	4:16:56
Christoph	27.10	Venedig Marathon	5.09.08

Trainingszeit des Lauftreffs

Mittwoch 17:00 Uhr Start am Vereinsheim

Ansprechpartner

Bergith Franke	0511 / 583358
Helmut Böttcher	0511 / 319845

Blicke in die Vergangenheit

Unser Verein, der Postsportverein, ist einer der etablierten Sportvereine in Hannover und an seinem Standort im Stadtteil Bult wohlbekannt, nicht zuletzt wegen des Clubhauses mit dem architektonisch markanten Saalbau.

Der Verein, seine Sportanlage und die einzelnen Abteilungen haben in den über 93 Jahren seit der Gründung eine sehr wechselvolle Geschichte erlebt, die immer auch einen Bezug zur Situation im deutschen Staat und in unserer Stadt hatte.

Künftig soll in den „PSH-Nachrichten“ regelmäßig an dieser Stelle über die früheren Zeiten berichtet werden, über Erfolge und Misserfolge, besondere Leistungen, über Entwicklungen und Menschen aus dem PSH. Die Grundlage bildet unser Vereinsarchiv, in dem -bis auf wenige Ausnahmen- die Vereinszeitschriften von 1926 bis heute gesammelt worden sind.

So eine Sammlung haben nicht viele Vereine, wie ich kürzlich bei einer gut besuchten Veranstaltung des Kreissportbundes zum Thema „Vereinsarchiv“ erfahren konnte. Meine Entscheidung, mich mit der Geschichte des Vereins zu beschäftigen, rührt aus meinem persönlichen Geschichtsinteresse her, aber auch aus persönlichen Erfahrungen, wurde ich doch bereits 1963 Mitglied im Verein bis heute und habe hier viel erlebt. Die letzten Jahre wurde ich als inaktives Mitglied geführt, habe aber vorher über die Aktivitäten meiner Familie sehr viel vom Vereinsleben bis in die 90er Jahre mitbekommen. Meine Kindheit war geprägt vom Spielplatz auf dem Gelände und natürlich auch den eigenen Sportaktivitäten.



Sigurd Moritz

In einigen Jahren werde ich aus dem Berufsleben ausscheiden und die dadurch verfügbare Zeit verstärkt nutzen, um die Vereinsgeschichte bis zum Jahr 2025 aufzuarbeiten, so dass 2026 eine Chronik zum 100jährigen PSH-Jubiläum zur Verfügung steht.

Für die Lösung dieser Aufgabe reicht allerdings nicht der Blick in die PSH-Nachrichten allein, sondern es bedarf weiterer Recherche. Gelebtes Vereinsleben bedeutet Kontakte, bedeutet Austausch, Diskussion und Impulse in und aus jeder Richtung. Daher bin ich sehr dankbar, wenn Interessierte Weggefährterinnen und -gefährter mit mir den Kontakt zu Bildern, Geschichten, Erlebnissen suchen würden, was über die Geschäftsstelle möglich ist oder am besten direkt mit mir über meine E-Mail-Adresse.



Mitgliedsausweis 1963

Unser „Vereinsarchivar“ wurde 1956 in Hannover geboren, war aktiv im PSH beim Kinderturnen, Leichtathletik, Fußball und Faustball. Er arbeitet seit über 42 Jahren bei der Stadt Hannover und wohnt im Stadtteil Wülferode. Erreichbar ist er über seine E-Mail: sigurdmoritz@gmx.de

Das Redaktionsteam informiert

Inzwischen ist Ihnen, liebe Leserinnen und liebe Leser bekannt, dass sich für die PSH Nachrichten ein Team gebildet hat. Mit Motivation, Freude aber auch Spaß wollen wir uns den Herausforderungen der Nachrichten stellen. Das bedeutet für uns die Printausgaben lebendiger zu gestalten. Dazu benötigen wir als Team Ihre Unterstützung und Hilfestellung. Mit Ihren Berichten aus allen Abteilungen und mit Ihren Fotos tragen Sie dazu bei, es wird „Ihre“ Ausgabe.

Dennoch sind Veränderungen notwendig. Unsere Ideen stellen wir gern hier einmal vor und freuen uns von Ihnen in einem Leserbrief Zustimmung oder auch konstruktive Kritik zu lesen. Beides ist sehr wichtig, nur dadurch gewinnt das Magazin an Qualität.

Das Editorial (Vorwort): In jeder Ausgabe schreibt dies ein Mitglied aus Ihren Reihen. Beginnen, wie in der Ausgabe vor Ihnen zu lesen, wollen wir mit Bernd Redlich, Abteilungsleiter vom Bridge.

Unterschiedliche Rubriken einführen:

1. Schwerpunktthema
2. Bericht aus der Geschäftsführung
3. Glückwünsche Geburtstage etc.
4. Einen Blick zurück werfen (Historie Postsportverein Hannover)
5. Leserbriefe

Ihre Ideen und Vorschläge nehmen wir gern auf, also schreiben Sie uns, wir freuen uns auf jede Antwort. Dazu erwähnen wir gern, dass die Redaktion über eine E-Mail erreichbar ist: redaktion@psh-bult.de
Gertraude König

In ewiger Erinnerung

Georg Hohmann

* 12.04.1925 † 29.07.2019

Georg Hohmann war nicht nur 44 Jahre Mitglied unseres Vereins, sondern ein toller Vereinskamerad und Freund des PSH. Außerdem war Georg Hohmann ein begeisterter Sportler in der Gymnastikabteilung.

Wir werden Georg Hohmann als Mitglied und Freund vermissen. Seiner Familie wünschen wir alles erdenklich Gute und viel Kraft.

Die Erinnerung bleibt

Michael Mügge

* 12.04.1925 † 11.09.2019

Michael Mügge war seit mehr als 19 Jahren Mitglied unseres Vereins. In den letzten 4 Jahren fungierte Michael Mügge als der Ansprechpartner in der Basketballabteilung.

Wir werden Michael Mügge als Mitglied und Freund vermissen. Seiner Familie wünschen wir alles erdenklich Gute und viel Kraft.

WITZE UND RÄTSEL

Schwimmen

Soldat wird bei der Musterung gefragt:
 „In welcher Einheit möchten Sie dienen?“
 „Marine“
 „Können Sie denn schwimmen?“
 „Wieso? Habt ihr denn keine Schiffe?“

Ober zum Gast: „Ihr Glas ist ja leer!
 Wollen Sie noch eins?“
 Gast: „Was soll ich mit zwei leeren Gläsern?“

Aua!

Was sagt der Vampir nach dem Biss?
 Ja was wohl? „O`zapft iss!“

Aua!

Dann war da noch...

... der Filmfan, der sich den Film „Zwölf Uhr Mit-
 tags“ zum 4. Mal ansah. Ein Freund kommt vor-
 bei und meint „Du kennst den Film doch schon!“
 Antwort: „Ja, ja. Aber vielleicht schafft er's dieses
 Mal“

Welchen Begriff suchen wir?

Was haben die Sportarten
 gemeinsam?

Tischtennis, Bridge, Tennis

Man nennt es auch Schnippeln und ist auch bei
 Skatspielen bekannt. Beim Tischtennis steht
 es im Gegensatz zum Schmettern. Bridgespie-
 ler benennen es oft mit einem Fremdwort und
 unterscheiden zwischen Impass und Expass. In
 der englischsprachigen Literatur wird es „finesse“
 genannt. Die Bedeutung ist, dass ein Spielzug
 gemacht wird, der nicht die stärkste Karte ist, bzw.
 nicht mit Kraft ausgeführt wird, sondern mit einem
 Schlag, der dem Ball einen Drall mitgibt.

Beim Tennis kann ein Stoppball daraus werden
 oder auch eine für den Gegner unerwartete
 Beschleunigung, wenn der Ball auf dem Boden
 aufkommt.

Welchen Begriff suchen wir?

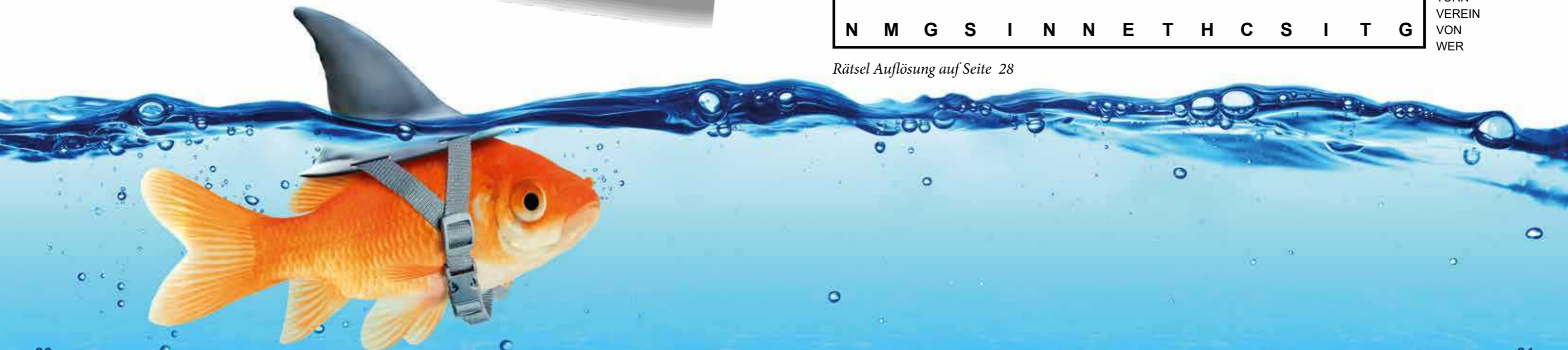
SUCHRÄTSEL 1

Man suche die nebenstehenden Begriffe waagrecht, senkrecht oder schräg, vorwärts oder rückwärts und
 streiche die Buchstaben. Die übrig gebliebenen Buchstaben bilden ein wichtiges aktuelles Ereignis im PSH.

M	G	W	O	H	S	I	D	N	E	G	U	J	R	T
S	E	D	G	A	H	E	L	F	E	R	M	A	S	K
T	R	A	I	N	I	N	G	S	R	A	U	M	T	I
E	A	T	R	N	R	E	T	L	R	M	T	F	A	T
I	N	E	E	O	N	U	I	A	F	N	A	I	M	S
N	I	N	S	V	H	U	T	A	N	H	O	N	M	A
E	E	S	I	E	D	H	H	E	C	Z	E	V	T	N
T	R	C	A	R	O	R	V	S	A	M	E	E	R	M
B	S	H	K	N	T	E	R	U	M	R	N	N	A	Y
R	K	U	R	S	E	E	F	I	E	N	T	A	G	G
I	H	T	L	R	T	S	W	I	I	R	E	N	E	B
D	A	Z	S	S	T	H	N	S	E	A	I	U	N	A
G	U	M	I	I	C	M	N	D	L	W	E	R	N	L
E	S	E	E	S	C	H	I	E	S	S	E	N	U	L
N	M	G	S	I	N	N	E	T	H	C	S	I	T	G

- AUFSTIEG
- BALL
- BRIDGE
- DATENSCHUTZ
- GEN
- GERANIE
- GYMNASTIK
- HANNOVER
- HAUS
- HELFER
- HUT
- JUGEND
- KAISER
- KURSE
- LUST
- MARATHON
- MEISTERSCHAFT
- MIT
- NEUN
- NIE
- NIEDER
- RAUMFAHRT
- SCHWIMMEN
- SHOW
- STAMM
- STEIN
- SWING
- TAG
- TANZEN
- TENNIS
- TISCHTENNIS
- TRAGEN
- TRAININGSRAUM
- TURN
- VEREIN
- VON
- WER

Rätsel Auflösung auf Seite 28



TERMINE 2020

Januar

11.01. Tennis 17:00 Uhr Neujahrs Mixed Turnier

März

03.03. Verein 19:00 Uhr Erweiterte Vorstandssitzung

Mai

12.05. Verein 19:00 Uhr Delegiertenversammlung

Juni

02.06. Verein 19:00 Uhr Erweiterte Vorstandssitzung

September

01.09. Verein 19:00 Uhr Erweiterte Vorstandssitzung

Dezember

01.12. Verein 19:00 Uhr Erweiterte Vorstandssitzung
04.12. Verein 19:00 Uhr Ehrungen unserer Mitglieder



Bemeroder Strasse 71, 30559 Hannover

0511-54488768

hannover@coco-mat.de

SPORTANGEBOTE

Sportarten	Tag	Stadtteil	Ort	Straße	Alter
Aktiv	Montag	Bult	FÖS auf der Bult	Janusz-Korczak Allee 7	50+
Athletiktraining	Donnerstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	12-16
Basketball	Freitag	Bult	FÖS auf der Bult	Janusz-Korczak Allee 7	40+
Basketball	Montag	List	GS Comeniuschule	Kollenrodtstr. 3	6-10
Basketball	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	16-3
Bauch Beine Po	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	40+
Bridge Turnier	Donnerstag	Bult	PSH Kleiner Saal	Bischofsholer Damm 121	60+
Bridge Anfänger	Freitag	Bult	PSH Kleiner Saal	Bischofsholer Damm 121	60+
Discofox	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	20-60
Eltern Kind Turnen	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	-2
Eltern Kind Turnen	Freitag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	1-2
Fitness	Mittwoch	List	Ricarda Huch Schule	Bonifatiusplatz 15	50+
Fitness	Dienstag	Südstadt	Hartwig Clausen Schule	Altenbekener Damm 79	50+
Formationstanzen	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	18+
Freizeitfußball	Donnerstag	Bult	PSH A Platz	Bischofsholer Damm 121	6-12
Freizeitfußball	Montag	Linden	BBS 6	Ohestr. 5, 30169 Hannover	40+
Funktionelle Gym.	Freitag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	50+
Funktionelle Gym.	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	50+
Fußball	Montag	Bult	PSH A-Platz	Bischofsholer Damm 121	40+
Geräteturnen Wettk.	Freitag	Südstadt	Montessori Schule	Bonner Str. 10	
Gesellschaftstanz	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	18+
Gesellschaftstanz	Freitag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	14-70
Gesellschaftstanz	Sonntag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	30+
Gymnastik Frauen	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	40+
Gymnastik	Mittwoch	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	50+
Gymnastik	Dienstag	Döhren	St. Petri Kirchengemeinde	Am Lindenhofe 19	40+
Gymnastik	Mittwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	40+
Gymnastik	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	50+
Jazz Dance	Donnerstag	Südstadt	Wilhelm Raabe Schule	Langensalzstr. 24	40+
Kanga	Freitag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	1-2
Kinderturnen	Mitwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	4-8
Kinderturnen	Donnerstag	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	4-8
Kinderturnen	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	4-8
Kinderturnen	Freitag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	4-8
Kinderturnen	Montag	Südstadt	Montessori Schule	Bonner Str. 10	4-8
K-Pop	Sonntag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	18-40
Kravmaga	Freitag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6- 40
Kravmaga	Samstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6- 40
Laufen	Mittwoch	Eilenriede	PSH Gelände	Bischofsholer Damm 121	50+
Med Fit	Dienstag	Kleefeld	Schillerschule	Ebellstr. 15	50+
Nordic Walking	offen	Südstadt		Bischofsholer Damm 121	50+

SPORTANGEBOTE

Sportarten	Tag	Stadtteil	Ort	Straße	Alter
Parkour	Dienstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	6-10
Parkour	Mittwoch	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	6-16
Parkour	Donnerstag	Südstadt	Tellkampfschule	Altenbekener Damm 83	10-16
PEKiP	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	6 M
Pilates	Dienstag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Pilates	Donnerstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	40+
Reha Yoga	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	40+
Reha-Sport	Montag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Reha-Sport	Dienstag	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Rückenfit	Mittwoch	List	Yoga Studio Vitalist	Waldstr. 28	40+
Schießen	Mittwoch	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Schießen	Sonntag	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Schwimmen	Freitag	Mitte	Stadionsportbad	Robert-Enke Str. 5	10-70
Skigymnastik	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	50+
Sommerbiathlon	Mittwoch	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Sommerbiathlon	Sonntag	Bult	PSH Schießsportanlage	Bischofsholer Damm 121	8-70
Step-Aerobic	Dienstag	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	40+
Tennis	jeden Tag	Bult	PSH Tennisanlage	Bischofsholer Damm 121	4-18
Tennis	jeden Tag	Bult	PSH Tennisanlage	Bischofsholer Damm 121	40-60
Tischtennis	Montag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12,	10-16
Tischtennis	Dienstag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12	10-16
Tischtennis	Montag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12	18-70
Tischtennis	Dienstag	Südstadt	GS Ottfried Preußler	Birkenstr. 12	18-70
Trampolin	Mittwoch	Südstadt	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	7-10
Trampolin	Donnerstag	Kleefeld	Schillerschule	Ebellstr. 15	6-40
Trampolin	Freitag	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	6-40
Turniergr. Standard	Montag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	16-70
Turniergr. Latein	Dienstag	Bult	PSH Großer Saal	Bischofsholer Damm 121	16-70
Volleyball	Dienstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	40+
Volleyball	Donnerstag	List	Rosa Parks Hauptschule	Isernhagener Str. 33	40+
Volleyball	Donnerstag	Südstadt	Justus-von-Liebig-Schule	Heisterbergallee 8	40+
Walking	Montag	Südstadt	Maschsee	Sprengelmuseum	50+
Wandern	offen	offen			40+
West Coast Swing	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	30+
Wirbelsäulengym.	Montag	Döhren	GS Olberstraße	Olberstr. 13	40+
Wirbelsäulengym.	Dienstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	40+
Yoga	Mittwoch	Bult	PSH Trainingsraum	Bischofsholer Damm 121	40+
Yoga	Donnerstag	Bult	Melanchthongemeinde	Menschingstr. 12	60+
Zumba	Montag	Buchholz	Käthe Kollwitz Schule	Podbielskistr. 230	30+
Zumba	Mittwoch	Kleefeld	Diakonie Kolleg	Kirchröder Str. 49 a	30+
Zumba	Donnerstag	Südstadt	Elsa Brandström Schule	Hilde-Schneider Allee 30	30+

RÄTSEL AUFLÖSUNG:

Lösung „Welchen Begriff suchen wir?“:
Schneiden

M	G	W	O	H	S	I	D	N	E	G	U	J	R	T
S	E	D	G	A	H	E	L	F	E	R	M	A	S	K
T	R	A	I	N	I	N	G	S	R	A	U	M	T	I
E	A	T	R	N	R	E	T	L	R	M	T	F	A	T
I	N	E	O	N	U	I	A	F	N	A	I	M	S	
N	I	N	S	V	H	U	T	A	N	H	O	N	M	A
E	E	S	I	E	D	H	H	E	C	Z	E	V	T	N
T	R	C	A	R	O	R	V	S	A	M	E	E	R	M
B	S	H	K	N	T	E	R	U	M	R	N	N	A	Y
R	K	U	R	S	E	E	F	I	E	N	T	A	G	G
I	H	T	L	R	T	S	W	I	R	E	N	E	B	
D	A	Z	S	S	T	H	N	S	E	A	I	U	N	A
G	U	M	I	C	M	N	D	L	W	E	R	N	L	
E	S	E	E	S	C	H	I	E	S	S	E	N	U	L
N	M	G	S	I	N	N	E	T	H	C	S	I	T	G



Aktion



Nur für PSH-Mitglieder!
Mit diesem Gutschein:
10 % Prozent Rabatt
auf alle Dienstleistungen
beim Reifenprofi.
Hildesheimerstr. 58
30169 Hannover
Tel. 0511-883070
Einfach QR-Code scannen
(z.B. kostenlosen NeoReader)
und direkt verbinden.

P3

ASSEKURANZMAKLER

G M B H

Postfach 5 30133 Hannover * 0511-49440 * info@p3asskuranz.de

Unabhängigkeit ist unser wertvollstes Gut.



ANSPRECHPARTNER

ABTEILUNGEN

- Basketball**
Marc Föll basketball@psh-bult.de
- Bridge**
Bernd Redlich bridge@psh-bult.de
- Fit&Vital**
Matthias Reckel info@psh-bult.de
- Fußball**
Holger Jacobi info@psh-bult.de
- Schießen**
Ralf Jaep schiessen@psh-bult.de
- Schwimmen**
Torsten Runge schwimmen@psh-bult.de
- Ski**
Heike Müller info@psh-bult.de
- Tanzen**
Simone Welge tanzsport@psh-bult.de
- Tennis**
Daniel Fraatz tennis@psh-bult.de
- Tischtennis**
Dieter Kukowski tischtennis@psh-bult.de
- Turnen**
Thomas Dyszack turnen@psh-bult.de
- Volleyball**
Elke Radau volleyball@psh-bult.de



PSH ANSPRECHPARTNER

Vereinsanlage

Postsportverein Hannover e.V., Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover,
Tel. 0511-814481, Fax. 0511-814512
Email: info@psh-bult.de / www.psh-bult.de / Facebook: PSH Bult e.V.

MITGLIEDER DES VORSTANDES

Vorsitzender	Sascha Wichert	s.wichert@psh-bult.de
Stellv. Vorsitzender	Uwe Kehler	u.kehrer@psh-bult.de
Bereich Stadt	Dag Siebert	d.siebert@psh-bult.de
Bereich Schriftführerin	Ina Bunte	i.bunte@psh-bult.de

GESCHÄFTSSTELLE

Geschäftsführer	Sascha Wichert	s.wichert@psh-bult.de
Unterstützung der Geschäftsstelle	Ralf Jaep	r.jaep@psh-bult.de
Mitgliederbetreuung	Carola Schorlies 0511-814481	c.schorlies@psh-bult.de Mo. und Mi. 9-13 Uhr

Geschäftszeiten Di. 9-13:00 Uhr und Do. 9-13:00 Uhr
und je nach Terminabsprache

Anzeigen Geschäftsstelle PSH, Bischofsholer Damm 121, 30173 Hannover
Häufigkeit Quartalsweise, Auflage 1000 / Preis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten
Versand Citipost GmbH, Lilienthalstraße 19, 30179 Hannover
Redaktion: Gertraude König, Bernd Redlich, Helmut Böttcher
Layout: Cityglow Hannover (Magdalena Barge) www.cityglow.de

Deutschlandweit

... bis nach Kleinkleckersdorf.



Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Zuverlässig und deutlich preisgünstiger als die Deutsche Post AG. CITIPOST-Briefmarken erhalten Sie bei Penny und in unseren Service Points. Unser Service für Geschäftskunden: Wir holen Ihre Post auch ab, sprechen Sie uns an.

CITIPOST